



Утверждаю:

И.О. Директора

КГУ "Средняя школа №44"

КГУ "Отдел образования акимата  
города Петропавловска"

Якушева Анастасия Евгеньевна

2018 г

Рекомендованное перспективное 2-недельное меню горячего питания для детей из социально-незащищенных и малообеспеченных семей 0-4 классов в общеобразовательных школах г.Петропавловска на 2018 год

Наименование блюд	Выход блюд, гр . 0-4 кл	Наименование блюд	Выход блюд, гр. 0-4 кл
1 неделя		2 неделя	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Каша рисовая молочная	200	Каша пшеничная молочная	200
Коржик песочный	40	Чай с витамином "С"	200
сыр	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с лимоном	200	Печенье домашнее	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	Мед	20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат из белокочанной капусты,	60	Салат из белокочанной капусты,	60
Минтай припущенный	80	Биточки мясные (говядина)	80
Гарнир: пюре картофельный	150	Гарнир: гречка припущенная	150
Компот из сухофруктов	200	Чай с витамином "С"	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	200	Суп лапша (макаронными изделиями) на м/к бульоне	200
Булочка с сахаром	30	Выпечка духовая	30
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат из свеклы,заправленный растительным маслом	60	Салат из свежих овощей, заправленный растительным маслом	60
Жаркое по-домашнему из курицы	200	Плов с мясом говядины	200
Кисель с витамином "С"	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Котлеты мясные	80	Рагу овощное с курицей	200
Макароны отварные	150	Чай с молоком	200
Чай с молоком	200	Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20		
СУББОТА		СУББОТА	
Салат из моркови,заправленный растительным маслом	60	Салат из моркови,заправленный растительным маслом	60
Тефтели мясные	80	Котлеты рыбные	80
Гарнир: рис припущенный	150	Гарнир: пюре картофельный	150
Сок натуральный	200	Молоко	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Бекітемін:

М.А. Директоры



Петропавл қаласы әкімдігінің білім бөлімі"КММ

"№44 Орта мектеп"КММ

Якушева Анастасия Евгеньевна

2018ж

2018 жылға арналған Петропавл.қ жалпы білім беретін мектептерінде әлеуметтік қорғалмаған және аз қамтылған отбасылардың 0-4 сынып оқушылары үшін ыстық тамақ берудің 2 апталық мәзірі ұсынылады

Тағамның атауы	Тағамның шығуы,гр. 0-4 сыныптар	Тағамның атауы	Тағамның шығуы,гр. 0-4 сыныптар
1 апта		2 апта	
ДҮЙСЕНБІ		ДҮЙСЕНБІ	
Сүтті күріш ботқасы	200	Сүтті бидай ботқасы	200
Үгітілген тәтті нан	40	"С" дәруменімен шәй	200
ірімшік	20	Қарабидай- бидай наны	20
лимонмен шәй	200	Үй печеньесі	40
Қарабидай- бидай наны	20	Бал	20
СЕЙСЕНБІ		СЕЙСЕНБІ	
Өсімдік майы қосылған ақбас орамжапырақтан салат	60	Өсімдік майымен өңделген ақ қырыққабат салаты	60
Пісірілген минтай	80	Етті биточкилер (сиыр еті)	80
Гарнир: картоп езбесі	150	Гарнир: гречка припущенная	150
Кептірілген жемістерден компот	200	"С" дәруменімен шәй	200
Қарабидай- бидай наны	20	Қара бидай наны	20
СӘРСЕНБІ		СӘРСЕНБІ	
Ет сорпасымен жармадан картоп сорпасы	200	Кеспе сорпасы(макарон өнімдері)	200
Қантпен тоқаш	30	Пеште пісірілген жұмсақ нан	30
Сүтпен какао	200	Сүт қосылған какао	200
Қарабидай- бидай наны	20	Қарабидай- бидай наны	20
БЕЙСЕНБІ		БЕЙСЕНБІ	
Өсімдік майы қосылған қызылшадан жасалған салат	60	Өсімдік майы қосылған жаңа піскен көкөніс салаты	60
Тауықтан үйдегідей құырдық	200	Сиыр етімен палау	200
«С» дәрумені бар кисель	200	Кептірілген жемістерден компот	200
Қарабидай- бидай наны	20	Қарабидай- бидай наны	20
ЖҰМА		ЖҰМА	
Ет котлеті	80	Тауық еті бар көкөніс рагуы	200
Пісірілген макарон	150	Сүт қосылған шәй	200
Сүтпен шәй	200	Қарабидай- бидай наны	20
Қарабидай- бидай наны	20		
СЕНБІ		СЕНБІ	
Өсімдік майы қосылған сәбізден салаты	60	Өсімдік майы қосылған сәбізден салаты	60
Еттен тефтели	80	Балық котлеттері	80
Гарнир: күріш пісірілген	150	Гарнир: картоп езбесі	150
Табиғи шырын	200	сүт	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20



Утверждаю:

И.О. Директора

КГУ "Средняя школа №44"

КГУ "Отдел образования акимата  
города Петропавловска"

Якушева Анастасия Евгеньевна

2018 г

Рекомендованное перспективное 2-недельное меню горячего питания для детей из социально-незащищенных и малообеспеченных семей 5-11 классов в общеобразовательных школах г.Петропавловска на 2018 год

Наименование блюд	Выход блюд, гр . 5-11 кл	Наименование блюд	Выход блюд, гр . 5-11 кл
1 неделя		2 неделя	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Каша рисовая молочная	200	Каша пшенная молочная	200
Кисель с витамином "С"	200	Кисель с витамином "С"	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	100	Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	100
Минтай припущенный	100	Биточки мясные (говядина)	100
Гарнир: пюре картофельный	180	Гарнир: гречка припущенная	180
Компот из сухофруктов	200	Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	250	Суп лапша (макаронными изделиями) на м/к бульоне	250
Булочка с сахаром	30	Выпечка духовая	30
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат из свеклы,заправленный растительным маслом	100	Салат из свеклы,заправленный растительным маслом	100
Жаркое по-домашнему из курицы	200	Плов с мясом говядины	200
Чай с лимоном	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Котлеты мясные	100	Рагу овощное с курицей	200
Макароны отварные	180	Молоко	200
Молоко	200	Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20		
СУББОТА		СУББОТА	
Салат из моркови,заправленный растительным маслом	100	Салат из моркови,заправленный растительным маслом	100
Тефтели мясные	100	Котлеты рыбные	100
Гарнир: рис припущенный	180	Гарнир: пюре картофельный	180
Сок натуральный	200	Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20



Бекітемін:

М.А. Директоры

Петропавл қаласы әкімдігінің білім бөлімі"КММ

Якушева Анастасия Евгеньевна

2018ж

2018 жылға Петропавл қ. жалпы білім беру мектептерінде әлеуметтік қорғалмаған және аз қамтылған отбасылардың 5-11 сынып оқушылары үшін ыстық тамақ берудің 2 апталық мәзірі ұсынылады

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр 5-11 сын	Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр 5-11 сын
1 апта		2 апта	
ДҮЙСЕНБІ		ДҮЙСЕНБІ	
Сүтті күріш ботқасы	200	Сүтті бидай ботқасы	200
«С» дәрумені бар кисель	200	«С» дәруменімен кисель	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
СЕЙСЕНБІ		СЕЙСЕНБІ	
Өсімдік майы қосылған ақбас орамжапырақтан салат	100	Өсімдік майымен өңделген ақ кырыққабат салаты	100
Минтай пісірілген	100	Етті биточкилер (сыыр еті)	100
Гарнир: картоп езбесі	180	Гарнир: гречка припущенная	180
Кептірілген жемістерден компот	200	Заттай шырын	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
СӨРСЕНБІ		СӨРСЕНБІ	
Ет сорпасымен жарма бар картоп сорпасы	250	ет сорпасымен лапша (макарон өнімдері) сорпасы	250
Қант қосылған бөлке	30	Пісірілген нан	30
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
БЕЙСЕНБІ		БЕЙСЕНБІ	
Өсімдік майы қосылған қызылша дан жасалған салат	100	Өсімдік майы қосылған қызылша дан жасалған салат	100
Тауықтан үйдегідей қуырдақ	200	Сыыр етімен палау	200
лимонмен шәй	200	Кептірілген жемістерден компот	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
ЖҰМА		ЖҰМА	
Ет котлеттері	100	Тауықпен көкөніс рагу	200
Пісірілген макарон	180	Сүт	200
Сүт	200	Қара бидай наны	20
Қара бидай наны	20		
СЕНБІ		СЕНБІ	
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	100	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	100
Еттен тефтели	100	Балық котлеті	100
Гарнир: пісірілген күріш	180	Гарнир: картоп езбесі	180
Табиғи шырын	200	лимонмен шәй	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20